



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه دو مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۶ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۲۶ نفر	۳	۶-۷-۸	۸:۱۵ تا ۱۲:۰۰
۲	انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۳۳ نفر	۱	۷-۸-۹	۸:۱۵ تا ۱۲:۳۰
۳	انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۳۹ نفر	۳	۷-۸-۹	۱۲:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۴	انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۳۴ نفر	۱	۹-۱۰-۱۱	۱۲:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۵	انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۲۰ نفر	۲	۹-۱۰-۱۱	۸:۱۵ تا ۱۰:۰۰
۶	انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۱۰ نفر	۲	۱۱-۱۲-۱۳	۱۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰
۷	تیمی زیر ۱۴ سال	۶ تیم	۳	۷-۸-۹	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰
۸	تیمی ۱۵-۱۷ سال	۷ تیم	۳	۷-۸-۹	۱۵:۰۰ تا ۱۵:۳۰
۹	تیمی ۱۸-۳۰ سال	۶ تیم	۱	۹-۱۰-۱۱	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۰	تیمی بالای ۳۱ سال	۴ تیم	۱	۱۱-۱۲-۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۱	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۳ تیم	۲	ابداعی	۱۵:۰۰ تا ۱۵:۴۵
۱۲	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۳ تیم	۲	ابداعی	۱۵:۴۵ تا ۱۶:۳۰
۱۳	ابداعی زیر ۱۴ سال	۷ نفر	۲	ابداعی	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۰۰
۱۴	ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۱۰ نفر	۲	ابداعی	۱۷:۰۰ تا ۱۷:۴۵
۱۵	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۰ نفر	۲	ابداعی	۱۷:۴۵ تا ۱۸:۳۰

تذکرات:

- ۱- بعثت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است

دیرخانه سازمان لیگ